



## Veranstalter

Budo-Akademie-Europa (BAE)  
www.b-a-e.de

## Ausrichter

SDK Osterholz-Scharmbeck  
Peter Gevatter  
www.sdk-ohz.de

## Austragungsort

Wulfsburg 1  
27711 Osterholz-Scharmbeck  
(Pennigbüttel)

## Anmeldung

Schriftlich bis Sonntag, 26.8.2018  
keine Nachmeldungen vor Ort.

## Meldeadresse

Budo-Akademie-Europa  
Ulmenstr. 41, 26384 Wilhelmshaven  
events@b-a-e.de  
Tel. 04421 / 400 80 10  
Fax 04421 / 400 80 15

Bilder und Kommentare zu dieser  
Meisterschaft können Sie bei  
Facebook & Instagram unter diesem  
Hashtag teilen und mitverfolgen:



# #bae\_budo

POWERED BY

**depica.**  
KAMPFSPORTARTIKEL



# ELEMENTE SURVIVAL CHALLENGE

**NATUR-FUN-PARCOURS**  
FÜR KINDER, JUGEND UND ERWACHSENE

**01.**  
SEPTEMBER  
**2018**



**PENNIG-  
BÜTTEL  
BEI  
BREMEN**

## Ablauf

ab 9.00 Uhr	Anreise und Anmeldung
10.30 Uhr	Eröffnung
ab 10.45 Uhr	Einweisung
ca. 11.15 Uhr	Wettkampfbeginn

## Teilnehmer

BAE-Sportler mit gültigem BAE-Pass, ärztlichem Attest (nicht älter als 1 Jahr) sowie bei Minderjährigen Genehmigung des/der Erziehungsberechtigten.

## Startgebühren

19 € / Person. Familien ab 3 Personen: 50 € pauschal.

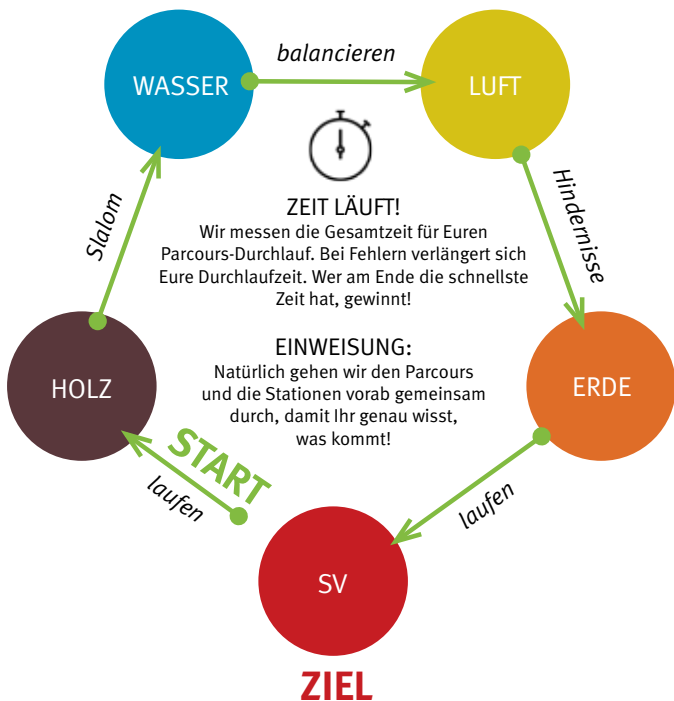
## Siegerpreise

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. 1.–3. Platz Pokale.

## Haftung

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

## Parcours





## Aufgaben

Diese Aufgaben erwarten Euch an den „Elementecken“.

	KINDER -7 / -12	JUGEND -17	ERWACHSENE +18
HOLZ	5 Kniebeugen auf Baumstamm	10 Kniebeugen auf Baumstamm	10 Kniebeugen auf Baumstamm mit Ast auf den Schultern
WASSER	5 Matsch-Liegestütze	10 Matsch-Liegestütze	10 Matsch-Liegestütze, Nase berührt Boden
LUFT	5 Gegenstände aus Umrandung werfen	10 Gegenstände aus Umrandung werfen	10 Gegenstände aus großer Umrandung werfen
ERDE	5x flach hinlegen und aufstehen	10x flach hinlegen und aufstehen	10x flach hinlegen und aufstehen, Steine in beiden Händen
SV	Spontaner Angriff: Ohrfeige ODER Kleidung fassen	Spontaner Angriff: Ohrfeige, Würgen ODER Kleidung fassen	Spontaner Angriff: freie Technik

## Klassen

	KINDER -7	KINDER -12	JUGEND -17	ERWACHSENE +18
♀ w	N101	N111	N121	N131
♂ m	N102	N112	N122	N132

Der Ausrichter behält sich vor, Klassen bei Unterbelegung zusammenzuführen bzw. bei Überbelegung zu trennen.